

A NATO Guide for Assessing Deployability for Military Personnel with Medical Conditions

(STO-TR-HFM-174)

Executive Summary

Currently NATO Member Nations employ different criteria and approaches to assessing an individual's medical fitness for deployment. Medical staff in a multi-national NATO mission, frequently encounters soldiers experiencing exacerbations or onset of chronic medical conditions that may have been reasonably foreseeable before the mission. In extreme cases, there may not be appropriate medical resources to optimally manage some of these medical conditions. Current out-of-area operations are not only operationally demanding, they are generally conducted in environments where host Nation medical support is rudimentary, and from where medical evacuation back to the country of origin is, at best, logistically burdensome.

This guide was created to be an evidence-based approach to deciding in the pre-deployment setting whether or not individual military members are medically fit to deploy on these missions. The overall goal of this standard approach is a decrease in individuals being deployed with pre-existing medical conditions that have a high likelihood of exacerbation or which, in their chronic, stable state, have the potential to impair unit capability. Additionally, achievement of this goal would reduce the risk to the health of the individual, enhance the safety of their unit members, contribute to the success of the mission and decrease the demand on deployed medical resources.

The primary constraint in creating this guide has been the paucity of evidence-based research on the outcomes of individuals deployed with pre-existing medical conditions. This guide is therefore largely based on using subject-matter expertise and consensus during the process of reviewing, interpreting and adapting existing current medical deployment standards of NATO Nations and distilling the result into practical, clear, algorithm-based protocols.

The guide has two separate sections:

- 1) General guidance on how to make medical-fitness-for deployment decisions in any setting and for any disease; and
- 2) Specific guidance for approximately thirty chronic diseases that were selected for closer review on the basis of their prevalence in the military population.

Whether in hard-copy, or a web-based tool, this guide will allow front-line physicians across NATO to make decisions on a military member's medical fitness for a NATO deployment using a standardized approach.

The intention is to have this guide adopted as STANAG and then kept up-to-date through a process that allows Nations to track individuals with known chronic disease who have been deployed into a theatre of operations in terms of whether or not the deployment of the individual was successful as measured by five specific criteria. This information will be fed into an expanding database that will allow the guide to become increasingly evidence-based in quantifying the risk of exacerbation based on individual and disease characteristics, as well as the nature and length of the deployment. This information will aid medical advisors and military commanders as they ultimately make the final deployment decisions.

To start this process, it would be of significant value if, either as an addendum to RTG HFM-174 or as a separate Task Group, there was a retrospective research analysis done of military members presenting for medical care for a pre-existing condition while in-theatre during a specific deployment and timeframe. The intention would be to identify the most common diagnoses and also, what the outcome of the deployment was for that member. Lastly, for each of these members, there would be a review of the documentation of the pre-deployment medical assessment/screening to identify whether the individuals would have screened as red, yellow, or green using the algorithms in this guide. Such information could then be used to validate the current algorithms and make them more evidence-based.

Guide OTAN d'évaluation de l'aptitude médicale à la projection du personnel militaire (STO-TR-HFM-174)

Synthèse

Actuellement, les pays membres de l'OTAN utilisent différents critères et approches pour évaluer l'aptitude médicale au déploiement d'un individu. Le personnel médical d'une mission multinationale de l'OTAN est fréquemment confronté à des soldats subissant l'apparition ou l'exacerbation de pathologies chroniques qui étaient raisonnablement prévisible avant la mission. Dans les cas extrêmes, les ressources médicales appropriées ne sont pas disponibles pour traiter de manière optimale ces états pathologiques. Non seulement les opérations hors zone actuelles sont exigeantes sur le plan opérationnel, mais elles ne bénéficient généralement que d'un soutien médical rudimentaire dans le pays d'accueil et l'évacuation médicale vers le pays d'origine est, au mieux, contraignante au plan logistique.

Le présent guide propose une approche fondée sur les faits pour déterminer, dans le cadre du pré-déploiement, si oui ou non des militaires sont médicalement aptes à être déployés sur les missions en question. L'objectif général de cette approche normalisée est de réduire le nombre d'individus déployés alors qu'ils souffrent déjà d'un état pathologique fortement susceptible d'exacerbation ou d'individus qui, à l'état chronique, stable, pourraient réduire la capacité de leur unité. De plus, la réalisation de cet objectif réduirait le risque sanitaire pour les personnes, améliorerait la sécurité des membres de l'unité, contribuerait à la réussite de la mission et diminuerait la demande sur les ressources médicales déployées.

La principale contrainte lors de la création du présent guide a été le manque de résultat de recherches factuelles sur les individus déployés avec un état pathologique préexistant. Ce guide s'appuie donc largement sur l'expertise en la matière et résulte d'un consensus au cours du processus d'examen, d'interprétation et d'adaptation des normes médicales actuelles de déploiement dans les pays de l'OTAN. Il en résume les résultats sous la forme de protocoles pratiques et clairs basés sur des algorithmes.

Le guide se divise en deux parties distinctes :

- 1) Orientation générale sur la prise de décisions quant à l'aptitude médicale au déploiement dans tous les contextes et pour n'importe quelle maladie ; et
- 2) Conseils spécifiques relatifs à une trentaine de maladies chroniques qui ont été examinées plus en détail en raison de leur prévalence dans la population militaire.

Qu'il soit sous forme d'ouvrage imprimé ou accessible sur Internet, ce guide permettra aux médecins d'unités de l'OTAN de déterminer l'aptitude médicale d'un militaire à un déploiement au sein de l'OTAN, à l'aide d'une démarche normalisée.

L'intention est de faire adopter ce guide sous forme de STANAG, puis de le mettre à jour à travers un processus qui permette aux pays de suivre les individus souffrant de maladies chroniques connues et qui ont été déployés sur un théâtre d'opérations, afin de déterminer si le déploiement des personnes en question a été réussi, à l'aune de cinq critères spécifiques. Ces informations alimenteront une base de données en pleine expansion, grâce à laquelle le guide s'appuiera de plus en plus sur les faits pour quantifier le risque d'exacerbation à partir des caractéristiques des individus et des maladies et de la nature et la durée du

déploiement. Ces informations aideront les conseillers médicaux et les commandants militaires à prendre les décisions finales de déploiement.

Pour engager ce processus, il serait particulièrement précieux de disposer, en addenda au RTG HFM-174 ou par le biais d'un groupe de travail distinct, d'une recherche rétrospective sur les militaires demandant des soins médicaux pour un état préexistant alors qu'ils sont déployés sur un théâtre particulier et dans un créneau temporel particulier. L'intention serait d'identifier les diagnostics les plus courants et le résultat en termes de déploiement pour les militaires concernés. Enfin, pour chacun de ces individus, il faudrait passer en revue les documents de l'évaluation ou de l'examen médical avant déploiement pour déterminer si l'on aurait classé ces personnes en rouge, orange ou vert à l'aide des algorithmes de ce guide. Ces informations pourraient alors servir à valider les algorithmes actuels et renforcer leur caractère factuel.